

### La formation proposée permet au futur Energéticien Méthode Ré-qi-libre d'apprendre à

- connaître et à comprendre la philosophie et le savoir-faire de la méthode Ré-Qi-Libre
- donner des séances d'ajustement, de régulation et d'harmonisation énergétique dans le cadre de cette méthode, permettant au client de vivre une détente profonde, un calme et un ressourcement intérieur.
- se sentir à l'aise avec la relation d'accompagnement dans le domaine de l'énergétique, dans une voie d'éveil et de stabilité personnelle.

### DUREE

#### 333 heures sur 12 mois

- 25 jours de formation , soit 200 heures - Stage pratique de 50 heures - Pratique et travail personnel de 83 heures minimum -

### OBJECTIFS

- Acquérir la maîtrise de différentes techniques d'ajustement énergétique abordées dans le cursus
- Établir une stratégie d'accompagnement adaptée à la situation ou aux besoins de chacun pour la conduite de séance individuelle
- Développer une attitude personnelle empathique favorisant l'alliance dans la relation à l'autre

### NIVEAU REQUIS Débutant. Stabilité émotionnelle et mentale.

Acceptation à la formation après étude de dossier et entretien de motivation

### DATE

**Session Mai 2012** : M1 : 22 au 25 juin + M2 : 28 au 31 juillet+ M3 : 27 au 30 sept + M4 : 16 au 19 nov + M5 : 10 au 12 déc + M6 : 4j mars 2013 + M7 : 2j mai  
Fin de formation : mai 2013

### TARIF 3250 € + Frais d'inscription : 50 €

Remise sur le prix de la formation si inscription 3 mois avant le début de la formation pour les particuliers : 3087 €

### LIEU Montereau F/Yonne - 77

### FORMATRICE

- **Patricia PENOT** Expérience depuis plus de 20 ans dans le domaine de la conscience de l'énergie, depuis plus de 10 ans dans le domaine du bio-électromagnétisme humain et polarité. Conceptrice de la méthode RE-QI-LIBRE Formation en psychologie générale, en communication et en analyse transactionnelle. Directrice du Centre de Formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport conceptuel - Échanges entre les participants - Pratique d'exercices d'application pratique - Pratique de séances en binome - Conduite d'entretien - Lecture et synthèse d'ouvrages

### OBTENTION DU TITRE D'ÉNERGÉTICIEN(NE) - METHODE RE-QI-LIBRE

- Présence à tous les cours théoriques - Validation du stage après production des rapports de stage - Démonstration de compétences - Présentation d'un rapport écrit de réflexion professionnelle - Présentation d'un mémoire de fin d'études.

Cette formation vous permet d'exercer en tant que Energéticien(ne) de la méthode RE-QI-LIBRE

- Adhésion possible au SNPRA - Syndicat National des Praticiens de la Relation d'Aide, en exercice professionnel officiel

L'être humain naît avec un capital énergétique qu'il peut apprendre à gérer et à optimiser. Ce bagage est conditionné par le mode de vie, la philosophie de vie, la manière d'aborder ses relations, l'alimentation, l'hygiène de vie, les pensées, les émotions. Les situations vécues comme un stress peuvent avoir un effet restricteur et délétère sur ce capital énergétique, ce qui peut entraîner déséquilibre physique, émotionnel ou mental. Les ajustements énergétiques vont aider l'individu à se libérer des tensions physiques ou émotionnelles et faciliter ainsi une circulation plus libre et plus harmonieuse de l'énergie corporelle, contribuant ainsi à une approche de la vie plus sereine. La philosophie sur laquelle repose cette méthode est le TAO, les principes techniques en sont, en outre, la polarité, le phénomène de résonance, l'intentionnalité, le Jin Shin.

### **Module 1 : Rééquilibrage de l'Énergie Corporelle, moteur de vie et d'action**

- Anatomie physique et énergétique interne/externe. Compréhension de l'interaction des différentes structures énergétiques - Le principe philosophique du TAO - Les différents types d'énergie - Phénomène de résonance, principes d'entraînement/mise en harmonie - Capacités d'intuition et de perception - L'intention en séance - Bilan de la circulation d'énergie au niveau des méridiens d'acupuncture, test de la polarité, des plexus énergétiques. Différentes manières de rééquilibrage - Bilan de son profil de personnalité en fonction de l'élément énergétique prédominant (ether, air, feu, eau, terre), des excès ou des manques. Zones spécifiques du corps à stimuler pour le rééquilibrage - Déroulement générale d'une séance. Les différentes manières de stimuler l'énergie corporelle - La séance intuitive - La séance structurée - La combinaison des deux. Pratique de séances - Des exercices à donner au client pour favoriser son autonomie dans la gestion de son énergie.

### **Module 2 : Rééquilibrage de l'Énergie Emotionnelle, moteur de paix et de présence**

- Émotions et sentiments. Phénomènes de refoulement, de répression émotionnelle. Que se passe-t-il énergétiquement. Comment faire la différence entre la perception d'une émotion qui nous appartient d'une qui ne nous appartient pas. Comment renforcer sa stabilité émotionnelle - Localisation spécifiques des énergies émotionnelles réprimées dans le corps - Comment décrystalliser ses blocages. Positions des mains, stimulation de points spécifiques - Comment dynamiser l'énergie de soutien - Créer des circuits énergétiques apportant paix, calme et harmonie (à partir de points du Jin Shin) Pratique de séances - Techniques méditatives pour soi - Principes de vie équilibrant - Exercices pratiques pour le client à donner en inter séance.

### **Module 3 : Rééquilibrage de l'Énergie Mentale, moteur de compréhension et de choix**

- Schémas de pensées et croyances restrictives. D'où viennent-ils ? Que produisent-ils dans la vie ? - S'ouvrir à ses propres possibilités. Être en accord avec ses choix - Les affirmations positives. Comment les construire. Formulations apaisantes - Protocole énergétique de soutien pour envisager de nouvelles possibilités dans son expérience de vie - Travailler avec des techniques anti-stress. Les mots et leurs résonances. Les couleurs. Les symboles géométriques - Pratique de séances - Exercices méditatifs pour soi.

### **Module 4 : Rééquilibrage de l'Énergie Spirituelle (ou Ame), moteur de connaissance et de sens**

- Le potentiel créatif. Comment stimuler énergétiquement ce potentiel et l'aider à se concrétiser - Alimenter énergétiquement ses projets. Exercices pratiques - Raison d'être et sens de vie. Les différentes facettes. - Méditations - Le concept et la philosophie de l'âme. Blessures d'âmes et régulation. Âmes défuntes - La philosophie des Vies karmiques.- L'Essence - Protocole d'Accompagnement en fin de vie.

### **Module 5 : Conduites de séances dans le domaine de l'énergétique**

- Les premiers contacts - La conduite d'une séance individuelle : les différents temps - La mise en place d'un projet d'accompagnement et la détermination d'un objectif de séance : l'entretien initial, la fin d'accompagnement - Notion de relation d'aide et d'analyse transactionnelle : l'écoute, la reformulation, le transfert et le contre-transfert, l'écoute active, le recadrage positif - Les jeux psychologiques en relation d'aide et les manières de s'en sortir - Le champ d'intervention du praticien en relaxation énergétique et les relations avec les partenaires médicaux et paramédicaux - La pratique et l'éthique

### **Module 6 : Approches complémentaires**

- Travailler avec les cristaux. Le travail à distance. Associer l'intention et les mouvements de gymnastique chinoise. L'assertivité et la reconnaissance de sa valeur personnelle.

### **Module 7 : Démarrer son activité et trouver son identité professionnelle**

- Les différentes structures juridiques - Les démarches administratives - Les besoins fiscaux, sociaux et comptables - Tout ce qui est utile à savoir dans l'aspect pratique lorsque l'on ouvre un cabinet - Le matériel promotionnel - Réflexion autour de son identité professionnelle.

***Programme détaillé sur demande, version PDF à [contact@evolutionformation.eu](mailto:contact@evolutionformation.eu)***