

Cette formation permet d'apprendre à

- adapter un programme sophrologique pour les enfants en fonction de tranches d'âges caractéristiques dans l'apprentissage (jusqu'à 12 ans environ)

DUREE

5 jours

OBJECTIFS

- Apprendre à adapter les techniques sophrologiques du cycle réductif aux enfants

NIVEAU REQUIS Sophrologue formé aux Relaxations Dynamiques 1 à 4

DATE

Session Avril 2012 : 9 au 13 avril

TARIF 850 € à titre individuel

LIEU Montereau F/Yonne - 77

FORMATRICE

- **Catherine ELLEBOODE** Sophrologue Professionnelle - Ecole de Hubert et de Imbert - Formatrice de Sophrologues Animatrice d'Ateliers Artistiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Jeux, Pratique d'exercices - Animation de séquence d'animation d'exercices sophrologique pour les enfants

CONTENU

- Le développement de l'enfant : psychomoteur, intellectuel, affectif (jusqu'à 12 ans environ)- L'aspect ludique en sophrologie. La fonction du jeu. La rencontre avec son propre enfant intérieur - La rencontre avec l'enfant - Exercices pour développer sa capacité respiratoire - Le schéma corporel de l'enfant à travers les âges - Les troubles du schéma corporel - Structure et déroulement d'une séance en sophrologie : individuelle, groupe - Choix des techniques en fonction des âges. Apprendre à connaître son corps en mouvement, en statique - Terpnos logos adapté à l'enfant - La vie en groupe : trouver sa place au milieu des autres. L'adaptation. L'intégration. Le respect. La confiance - L'accueil tactile. Le corps et le toucher. Le corps et la relation à l'autre - Les émotions de l'enfant. Expression, fonction. Comment se manifeste le stress chez l'enfant. Le lâcher-prise chez l'enfant par la sophrologie ludique - Les fonctions de l'imaginaire. Accroître la créativité. Comment développer l'imagination - Les cycles de l'identité. Création de jeux pour développer les thèmes des cycles - Créer des modules à thèmes d'animation sophrologique pour les enfants. Animation.

OBTENTION DE L'ATTESTATION DE SPECIALISATION

- Présence aux journées de formation
- Animation d'une séquence sophrologique adaptée selon l'âge