



## COMMENT GÉRER UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

### La formation proposée permet d'apprendre à

- organiser et structurer un accompagnement dans le cadre de programmes de sophrologie, de relaxation, de détente, d'apaisement émotionnel, de ressourcement énergétique, etc ...
- reconnaître la différence entre un accompagnement thérapeutique et un accompagnement pédagogique
- surmonter ou à sortir des relations de dépendances entre le professionnel et le client

### DUREE

**3 jours**

### OBJECTIFS

- Savoir gérer un programme d'accompagnement, de la prise de RDV à la fin d'accompagnement : quoi dire, quoi faire, éviter les écueils, éviter les dépendance
- Savoir construire des objectifs personnalisés basés sur l'accompagnement pédagogique de l'Être
- Apprendre à repérer les dépendances dans la relation d'accompagnement et en sortir

**NIVEAU REQUIS** Tout professionnels dans les domaines pré-cités en cours d'activité ou en cours de formation

### DATE

- 9 au 11 juillet 2012
- 10 au 12 décembre

**TARIF 420 € à titre individuel**

**LIEU** Montereau F/Yonne - 77

### FORMATRICE

- **Patricia PENOT** Directrice du Centre de Formation exerçant en professionnel depuis plus de 12 ans. Formations suivies en psychologie générale, analyse transactionnelle et conduite d'accompagnement en sophrologie et en relaxation.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Exercices d'application pratique - Jeux de rôles - Travail en sous-groupes - Analyse de situations professionnelles

### CONTENU

- Différence entre accompagnement thérapeutique et accompagnement pédagogique centré sur l'Être - Les premiers contacts - La notion d'alliance - La gestion d'une séance individuelle, du début à la fin de l'accompagnement (prise de contact, prise de RDV, premier entretien, première séance active, suivi en cours de programme, indicateurs de fin d'accompagnement) - La construction d'un objectif adapté à la personne - Le bilan d'entretien pour mieux connaître son client - La construction d'un plan d'accompagnement en fonction des différentes techniques pratiquées - Les relations de dépendance (sauveur, victime, persécuteur) et comment ne pas y rentrer ou comment en sortir - Techniques de communication favorisant la relation à l'autre - Orientations spécifiques pour une mise en pratique au quotidien de l'apprentissage réalisé en cours de séance ou des prises de conscience effectuées.

### OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence aux journées de formation
- Production d'un écrit réflexif sur le thème " communication et la relation d'accompagnement professionnel"