



UNE NOUVELLE DYNAMIQUE DE CONSCIENCE

Lorsque nous évoluons dans notre esprit, nous évoluons aussi dans la conscience de notre réalité.

Que souhaitons-nous vivre ? Comment souhaitons le vivre ? Qu'espérons-nous vivre lors de notre existence ? sont autant de questions qui méritent un moment de pause avec et en soi-même afin d'y trouver ses propres réponses. Puis nous avons à faire des choix par rapport à ce que nous voulons faire et être dans notre vie.

Cette journée est faite pour prendre un moment avec soi, explorer les phénomènes qu'implique une nouvelle dynamique de conscience et trouver des savoirs faire pour faciliter l'expérience de son être.

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

- Découvrir ce qu'implique une nouvelle dynamique de conscience
- Comprendre les phénomènes impliquant une évolution de conscience
- Pratiquer des exercices qui peuvent aider à mieux passer et gérer ce changement

NIVEAU REQUIS Tout public

DATE

- 2 avril 2012

TARIF 88€ ou 111€ ou 118€ à titre individuel - 44€ pour les étudiants

LIEU Montereau F/Yonne - 77

FORMATRICE

- **Patricia PENOT** Energéticienne et Formatrice dans le domaine depuis plus de 15 ans. Etudie le champ de conscience et les possibilités d'éveil de l'être humain depuis plus de 20 ans.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratique d'exercices d'application pratique

CONTENU

- Un nouvelle dynamique de conscience, qu'est-ce que cela implique pour soi et pour les autres ?
- Bilan personnel
- Un état d'être à rechercher plutôt qu'un état d'esprit : l'état d'être compassionnel
- Développer la Force de Soi : pourquoi faire ?
- Au-delà de la dualité et de la polarité : l'UNITE
- Les trois grandes peurs à dépasser, les sentiments qu'elles suscitent, quel état d'être vivre pour aider à les transcender
- Repérer les polarités de logique par les effets MIROIRS de nos relations pour évoluer vers l'unité en soi : reflet du moment, reflet du jugement, reflet de la perte, reflet de son amour le plus oublié
- Méditation

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence à la journée de formation