

CONDUITE DE SÉANCES DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

Pour apprendre à organiser les séances données dans un cadre de programme de relaxation, de détente, d'apaisement émotionnel, de ressourcement énergétique, etc ... et faire la différence entre un accompagnement thérapeutique et un accompagnement pédagogique. Pour aider à trouver sa place et ne pas empiéter sur les domaines médicaux, paramédicaux ou psychothérapeutique.

DUREE

- 3 jours

OBJECTIFS

- Gérer un accompagnement dans le domaine de la relaxation, du bien-être, de l'énergétique
- Savoir construire des objectifs personnalisés
- Définir des stratégies d'approche en fonction des situations rencontrées

NIVEAU REQUIS

Avoir terminé ou être encours d'une formation longue dans le domaine du bien-être, de la relaxation ou de l'énergétique, ou être déjà en exercice professionnel, ou en cours d'installation professionnelle

DATE

- 30 nov. Au 2 déc. 2009 **ou**
- 1 au 3 juin 2010

TARIF

390 €

Prise en charge professionnelle : +25%

FORMATRICE

Patricia PENOT

Directrice du Centre de Formation

Exerçant en professionnel depuis plus de 10 ans

Formations suivies en psychologie générale, analyse transactionnelle et conduite d'accompagnement en sophrologie et en relaxation

LIEU

Fontainebleau

CONTENU

- Différence entre accompagnement thérapeutique et accompagnement pédagogique
- Les premiers contacts
- La gestion d'une séance individuelle, du début à la fin de l'accompagnement
- La construction d'un objectif adapté à la personne
- Le questionnaire de prise de connaissance du client
- La construction d'un plan d'accompagnement en fonction des différentes techniques pratiquées
- Les relations de dépendance (sauveur, victime, persécuteur) et comment ne pas y rentrer ou en sortir
- Techniques de communication favorisant la relation à l'autre
- Orientations spécifiques dans la conduite d'un accompagnement, ...

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports conceptuels
- Échanges entre les participants
- Exercices d'application pratique
- Jeux de rôles
- Travail en sous-groupes
- Analyse de situations professionnelles

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence aux 3 jours de formation
- Production d'un écrit de réflexion professionnelle