

SUPERVISION POUR SOPHROLOGUE PROFESSIONNEL(LE)

Nous pouvons souvent avoir l'impression de se retrouver seul(e) en tant que Sophrologue, soit parce que les études sont terminées, soit parce que nous exerçons notre pratique sans participer à des réseaux professionnels. Ainsi, cet accompagnement est fait pour d'abord se retrouver entre professionnels de la sophrologie afin de partager ses expériences. Il permettra aussi d'analyser des programmes d'accompagnement, de revoir des techniques peu ou pas pratiquées, de comprendre des phénomènes de blocages, tout ceci en fonction des besoins de chaque participant.

DUREE

- 6 jours, à raison d'un jour par mois

OBJECTIFS

- Fortifier sa confiance en soi dans la pratique de la sophrologie en professionnel
- Améliorer ses compétences dans la mise en place et le suivi d'accompagnement personnalisé
- Se sentir plus à l'aise dans la guidance de séances sophrologiques
- Sortir "d'impasse" avec certains clients

NIVEAU REQUIS

Avoir terminé un cursus de sophrologue professionnel et envisager ou être déjà en situation professionnelle

DATE

- 14 janv. + 11 fév. + 11 mars + 12 avril + 13 mai
+ 14 juin 2010

TARIF

750 €

Prise en charge professionnelle : +25%

FORMATRICE

Patricia PENOT

Directrice du Centre de Formation

Sophrologue Caycédienne Master Spécialiste - Formatrice de Sophrologues

Formations suivies en psychologie générale, analyse transactionnelle et conduite d'accompagnement en sophrologie

LIEU

Fontainebleau

CONTENU

- Présentation et analyse de cas concrets
- Revue de techniques sophrologiques
- Pratique de séances guidées en groupe
- Réflexion autour de la mise en place de programme d'accompagnement
- Respect de la législation en vigueur pour une pratique professionnelle de la sophrologie
- Questions/réponses

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Échanges entre les participants
- Exercices d'application pratique
- Pratique de séances données en groupe
- Travail en sous-groupes
- Analyse de situations professionnelles

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence aux 6 jours de formation

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Sophrologue Professionnel - Cycle Supérieur
- Journées de perfectionnement pour sophrologues : stress, sommeil, peur/anxiété, spasmophilie, ...