

PRATICIEN(NE) EN RELAXATION ÉNERGÉTIQUE - CYCLE DE BASE

L'être humain naît avec un capital énergétique qu'il peut apprendre à gérer et à optimiser. Ce bagage est conditionné par le mode de vie, les relations, l'alimentation, l'hygiène de vie, les pensées, les émotions. Les situations vécues comme un stress peuvent avoir un effet restricteur sur ce capital énergétique, ce qui entraîne déséquilibre physique, émotionnel ou mental.

Les ajustements énergétiques vont aider l'individu à se libérer des tensions physiques ou émotionnelles, et faciliter une circulation plus libre et plus harmonieuse de l'énergie corporelle, contribuant ainsi à une détente profonde.

DUREE

215 heures sur 12 mois

- 15 jours de formation + cours de régulation, soit 115 heures
- Pratique personnelle, 60 heures minimum
- Stage pratique supervisé, soit 40 heures

OBJECTIFS

- Acquérir la maîtrise de différentes techniques d'ajustement énergétique abordées dans le cursus
- Établir une stratégie d'accompagnement adaptée à la situation ou aux besoins de chacun pour la conduite de séance individuelle
- Développer une attitude personnelle empathique favorisant l'alliance dans la relation à l'autre

NIVEAU REQUIS

- Débutant. Stabilité émotionnelle et mentale.
- Acceptation à la formation après étude de dossier et entretien de motivation avec la directrice de formation

DATE

Session Octobre 2009 : Début les 29 et 30 oct.

Session Décembre 2009 : Début les 19 et 20 déc.

TARIF

1670 euros à titre individuel
Frais d'inscription : 90 euros
Prise en charge professionnelle : + 25%

FORMATRICE

Patricia PENOT

Formatrice certifiée de praticiens et de formateurs en reiki usui
Formatrice certifiée en technique d'énergie intégrée
Formation en psychologie générale - Directrice du centre de formation

LIEU

Fontainebleau

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport conceptuel
- Échanges entre les participants
- Pratique d'exercices d'application pratique
- Pratique de séances en groupe
- Conduite d'entretien
- Lecture d'ouvrages

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence à tous les cours théoriques
- Validation du stage après production des rapports de stage et supervision
- Démonstration de compétences
- Présentation d'un rapport écrit de réflexion professionnelle
- Présentation d'un support publicitaire, synthèse de son projet professionnel

Cette formation vous permet d'exercer en tant que Praticien(ne) en Relaxation Énergétique - Adhésion au SNPRA ou à la FFRU en exercice professionnel officiel

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Praticien(ne) en relaxation énergétique - cycle avancé

PROGRAMME

Ajustement et Ressourcement Energétique

- Définition de l'énergie, source d'approvisionnement, sources de blocages
- Déséquilibre et santé énergétique
- Relation des plexus énergétiques et des glandes endocrines
- Techniques d'ajustement et de ressourcement énergétique
- Techniques d'harmonisation des plexus énergétiques
- Techniques de renforcement du potentiel positif en soi
- L'utilisation des symboles géométriques
- Déroulement d'une séance de base et pratique de séances
- Techniques de méditation pour renforcer son énergie personnelle
- Les alignements énergétiques

Emotions et mémoire corporelle

- L'anatomie énergétique interne et externe
- La technique d'énergie intégrée, définition et principes
- Cartographie des mémoires émotionnelles et des régions physiques
- Points d'intégration et localisations
- Émotions et sentiments réprimés, leur contrepartie
- Le chemin de réalisation personnelle : les différents aspects
- Le tableau de visualisation et la créativité
- Déroulement d'une séance de base, intermédiaire et avancée
- Pratique de séances

Conduite de Séances

- Les premiers contacts
- La conduite d'une séance individuelle : les différents temps
- La mise en place d'un projet d'accompagnement et la détermination d'un objectif de séance : l'entretien initial, la fin d'accompagnement
- Notion de relation d'aide et d'analyse transactionnelle : l'écoute, la reformulation, le transfert et le contre-transfert, l'écoute active, le recadrage positif
- Les jeux psychologiques en relation d'aide et les manières de s'en sortir
- Le champ d'intervention du praticien en relaxation énergétique et les relations avec les partenaires médicaux et paramédicaux
- La pratique et l'éthique

Démarches d'installation en professionnel

- Les différentes structures juridiques
- Les démarches administratives
- Les besoins fiscaux, sociaux et comptables
- Le matériel promotionnel
- Réflexion autour de son projet