

L'INSTITUT pour le MIEUX VIVRE



EVOLUTION FORMATION CONSEIL

Contactez-nous au : 01 64 24 04 28

Venez passer un moment privilégié pour prendre soin de vous et vous remettre en forme !



A la Carte

Vos Séances Personnalisées...

Centrées sur le Bien « Être »

- Sophrologie et conscience de soi – 1 heure.....65 euros
- Apaisement Émotionnel par Techniques Méridiennes d'Auto-massage – EFT – 1 heure.....65 euros

Centrées sur la Beauté

- Soin Relaxant du Visage privilégiant l'olfactif, le bénéfice des couleurs et le massage liftant et relaxant – 1 heure70 euros

Centrées sur l'Énergie

- Ressourcement ou ajustement énergétique, par douce stimulation des zones corporelles avant et arrière du corps habillé

-30 mn 40 euros

-1 heure65 euros



A la Carte

Vos Séances Personnalisées...

Centrées sur la Détente

- Massage Bien-Être Relaxant Pieds – 30 mn40 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Mains – 30 mn.....40 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Pieds + Mains + Tête – 1 heure ... 70 euros

- Massage Bien-Être Relaxant Dos – 30 mn50 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Dos + Jambes – 1 heure.....70 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Épaules + Tête – 30 mn 50 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Dos + Épaules +Tête – 1 heure 70 euros

- Massage Bien-Être Relaxant Corps Complet – 1 heure 90 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Corps Complet – 1 heure 30 120 euros
- Massage Bien-Être Relaxant Corps Complet – 2 heures... 150 euros

Les massages que nous proposons ne sont ni médicaux ni de kinésithérapie, mais sont des techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente.



Les Forfaits

Pour un Bien-Être
Corps et Esprit...

Assemblez différentes séances ensemble pour passer une bonne matinée ou une bonne après-midi... Détente assurée !

Forfait 5 heures310 euros

Forfait 10 heures590 euros



Les Programmes

« Au fil des Saisons »

3 heures de bien-être complet...

Pour mieux vivre les cycles personnels en fonction des saisons...

* Programme « Printemps »

Pour accompagner le renouveau, décharger les tensions accumulées pendant l'hiver, stimuler et relancer l'énergie

1 soin énergétique + 1 soin visage + 1 modelage relaxant dos.....180 euros

* Programme « Été »

Pour accompagner les activités, favoriser la vie du dehors, pour dynamiser son tonus et sa vitalité

*1 soin énergétique + 1 modelage relaxant tête/épaules/pieds + 1 soin visage
.....180 euros*

* Programme « Automne »

Pour accompagner le ralentissement nécessaire à cette période, favoriser l'apaisement intérieur, et commencer la mise au repos de son énergie

*1 soin énergétique + 1 modelage relaxant dos + 1 soin
visage.....180 euros*

* Programme « Hiver »

Pour accompagner le retour à l'intériorité, permettre la réflexion facile, aider l'énergie à redescendre dans les couches profondes de son être

*1 soin visage + 1 modelage relaxant dos + 1 soin énergétique
.....180 euros*