

PRATICIEN(NE) EN TMAE® - EFT

Les techniques méridiennes d'apaisement émotionnel proposent un ensemble de méthodes destinées à rééquilibrer le système énergétique corporel et notamment, celui des méridiens d'acupuncture. Elles ont pour but d'apaiser les émotions stressantes que le corps vit aujourd'hui autour de situations vécues ou à venir. Elles permettent à l'individu d'utiliser ses ressources internes, donnant naissance à de meilleures possibilités d'adaptation aux conditions de sa vie en société.

DUREE

250 heures sur 9 mois

- 12 jours de formation à raison de 2 jours par mois + cours de régulation 14 heures environ, soit 110 heures
- Pratique personnelle, 20 heures minimum
- Stage pratique supervisé, soit 120 heures

OBJECTIFS

- Acquérir la maîtrise de l'EFT et de techniques complémentaires en conduite de séance à visée d'apaisement et de bien-être émotionnel
- Savoir les utiliser dans différentes situations présentées par le client : arrêt du tabac, aide à l'apaisement des colères, peurs, renforcement de la confiance en soi, ...
- Aborder l'utilisation de l'EFT par téléphone, en groupe

NIVEAU REQUIS

- Débutant. Stabilité émotionnelle et mentale.
- Acceptation à la formation après étude de dossier et entretien de motivation avec la directrice de formation

DATE

Session Septembre 2009 : Début les 12 et 13 septembre

Session Janvier 2010 : Début les 16 et 17 janvier

TARIF

1790 euros à titre individuel
Frais d'inscription : 50 euros
Prise en charge professionnelle : + 25%

FORMATRICES

Patricia PENOT

Praticienne en EFT formée par Gary Craig, TAT et Zensight
Formatrice en TMAE® depuis plus de 10 ans

LIEU

Fontainebleau

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport conceptuel
- Échanges entre les participants
- Pratique d'exercices d'application pratique
- Pratique de séances en groupe
- Conduite d'entretien
- Analyse de cas concret sur vidéo et sur pratique personnelle
- Lecture d'ouvrages

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence à tous les cours théoriques
- Validation du stage après production des rapports de stage et supervision
- Démonstration de compétences
- Présentation de 5 cas concrets

Cette formation vous permet d'exercer en tant que Praticien(ne) en Techniques Méridiennes d'Apaisement Emotionnel® - Adhésion au SNPRA en exercice professionnel officiel

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Conduite de séances dans le domaine du bien-être
- Démarche d'Installation Professionnelle

Le terme "Techniques Méridiennes d'Apaisement Emotionnel®" est une marque déposée à l'INPI et ne peut pas être utilisé dans un contexte commercial sans que la personne ait suivi la formation complète de praticien(ne) et reçu le certificat final.

PROGRAMME

Bases de la technique EFT

- La technique EFT, buts et principes. Causes des émotions « négatives »
- Le système chinois des méridiens corporels, la perturbation de l'énergie, les points EFT et leur utilité
- Le concept de « Révision à 100% », les différents aspects d'une situation émotionnelle, être spécifique, l'effet de généralisation, la métaphore de la « Forêt »
- Apprentissage de la technique de base, stimulation des points par digitopression et régulation émotionnelle : inversion psychologique (auto sabotage) et correction, séquence initiale, gamme des 9 actions
- Techniques complémentaires pour améliorer l'efficacité
- Les obstacles à la réussite, comment les dépasser
- La respiration claviculaire. Exercices avec les yeux
- Mise en application sur des gênes ou inconforts physiques, des émotions stressantes, des envies ou des manques
- La technique « Raconter l'histoire » et l'auto massage des méridiens
- La technique du « Film » pour préciser tous les aspects d'une situation émotionnelle. Mise en application pratique
- Le processus de paix personnelle, un outil pour renforcer la paix en soi
- Approche de la méthode ET SI, de la méthode CHOIX

Émotions et système des méridiens d'acupuncture, approfondissement des bases

- Les émotions, les sentiments et l'impact sur les attitudes et les comportements
- Variantes de la séquence de base, les raccourcis et algorithmes complémentaires
- Les messages contraignants et les permissions
- Les croyances. Protocole pour donner une ouverture à ses croyances limitantes. Le Palais des possibilités.
- Pratique sur le thème de l'abondance.
- Utilisation du test musculaire ou intuitif dans le protocole EFT
- Pratique en binôme et démonstration
- Le développement de son intuition dans l'utilisation de la méthode

Protocoles Spécifiques

- Les mots Associations.
- Les Affirmations et leur contraire.
- EFT et les dépendances (protocole spécifique pour arrêter de fumer), les douleurs, les traumatismes, les peurs intenses.
- Utilisation des métaphores, du « thermomètre »
- EFT et le développement du potentiel. La réalisation de ses projets.

Des méthodes complémentaires

- Des séquences types : dépasser les auto-sabotages, gérer les manques et les envies, la peur de changer, échec ou réussite, jugement de soi et de l'autre, rompre avec la malchance, image de soi
- La TAT – Posture d'acupression. Déroulement et pratique
- Le processus ZENSIGHT – utilisation de métaphores et du processus d'harmonisation personnelle.

Conduite de séances

- Déroulement d'une séance individuelle, définition d'un objectif spécifique et pratique de séances
- Déroulement d'une séance en groupe. Les bénéfices partagés. Pratique.
- Les séances par téléphone ou par internet avec webcam
- Debriefing de séances données en intersession par les stagiaires
- Pratique de séances et debriefing entre stagiaires, avec modèles extérieurs
- Comment présenter l'EFT individuellement, en groupe lors de conférence

Manuels fournis pour chaque session, traduits et mis en synthèse par Patricia PENOT, à partir des manuels et des vidéos en anglais de Gary Craig, fondateur de l'EFT.

Programme détaillé sur demande, version PDF à contact@evolutionformation.eu