

SOPHROLOGUE PROFESSIONNEL(LE) - CYCLE SUPÉRIEUR

Après avoir appris les bases de la Sophrologie lors du cycle précédent, la conduite d'accompagnements spécifiques et les relaxations dynamiques du cycle fondamental, ce cycle permet un approfondissement de ses connaissances par l'apprentissage des relaxations dynamiques adaptées reliées au cycle radical et existentiel (théorie et pratique). Elle permet aussi de développer la compréhension et la pratique de la sophro-analyse vivantielle.

DUREE

152 heures sur 12 mois

- 19 jours de formation à raison de 2 jours par mois

OBJECTIFS

- Acquérir la maîtrise des techniques des cycles radical et existentiel de Sophrologie
- Approfondir son savoir-faire en sophro-analyse vivantielle
- Développer ses capacités à adapter la méthode en fonction des objectifs des clients

NIVEAU REQUIS

- Avoir terminé et validé un cursus de Sophrologue Professionnel ayant inclus les Relaxations Dynamiques du cycle fondamental.

DATE

Session Avril 2010 : en fonction du nombre de demandes

Session Septembre 2010 : A déterminer

TARIF

1800 euros à titre individuel

Prise en charge professionnelle : + 25%

FORMATRICE

Patricia PENOT

Sophrologue Professionnelle, Master Spécialiste Branche clinique et préventive en sophrologie caycédiennne

- Formation de Formateur

Adhésion au SSP - Syndicat des Sophrologues Professionnels

LIEU

Fontainebleau

CONTENU

- La méthode sophrologique globale, des Relaxations Dynamiques Adaptées (RDA) 1 à 12.
- Les États de conscience de l'être - Le Moi Phronique
- L'alliance - La Vivance - La Répétition Vivantielle - L'entraînement sophrologique - Les 5 systèmes de l'être - Les postures - La méthode préparatoire aux relaxations dynamiques - La Sophro-Analyse Vivantielle
- **Le cycle Radical** - Concept de Vision Profonde - Le Son - Concept de Force Intérieure - Le Concept d'Exister - Les Qualités Essentielles de la Conscience - Les types d'Énergie Interne - Les différentes Rencontres de l'Être - La notion de Projet en sophrologie - Les RDA 5 à 8. Théorie et pratique.
- **Le cycle Existentiel** - La Temporalité - La Capacité de Programmation du Futur - Projet immédiat, à court, moyen et long terme et techniques de programmation existentielle - Pédagogie vivantielle des valeurs profondes de l'être - L'aspect tridimensionnel des êtres - Méthodologie de la découverte - Les RDA 9 à 12. Théorie et pratique.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport conceptuel - Exercices Pratiques
- Échanges entre les participants
- Pratique de sophro-analyse vivantielle

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence à tous les cours théoriques
- Phénodescription écrite de sa pratique personnelle
- Mémoire de fin de formation portant sur l'adaptation d'un programme de sophrologie "existentielle" en fonction d'un thème choisi par le stagiaire.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Journée de Perfectionnement pour Sophrologue
- Supervision pour sophrologue professionnel(le)