

### INTERVENANT(E) EN FUHEN - TOUCHER RELAXANT ÉVOLUTIF

Le FUHEN - Toucher Relaxant Evolutif est un concept original basé sur le "prendre soin" du corps et de l'individu dans son intimité et avec un profond respect. Le toucher est enrobant et doux, et met en valeur une synergie de différentes approches (californienne, suédoise, orientale, indienne, ...). Cette formation présente comme particularité un accompagnement spécifique du praticien sur sa préparation et son positionnement pendant la séance, pour apprendre à éviter la fatigue, la déperdition d'énergie, et favoriser une récupération rapide après la séance. Beaucoup d'attention est aussi portée au respect de l'intimité, que l'on soit à l'aise avec son corps ou non. Différents espaces de paroles permettent d'aborder des questions pratico-pratique...

#### DUREE

##### 117 heures sur 6 mois

- 9 jours de formation : 64 heures - Stage pratique de + supervision et démonstration de compétences : environ 53 heures

#### OBJECTIFS

- de pratiquer un modelage corporel relaxant et harmonisant sur autrui
- d'acquérir les attitudes et comportements nécessaires pour préserver son énergie au cours de la séance
- de développer une approche intuitive pour mieux adapter les gestes aux besoins de l'autre

#### NIVEAU REQUIS

Tout public

Certificat médical autorisant la pratique du modelage

#### DATE

- **Session nov 2010** : 13/14 nov + 11/12 déc + 22/23 janv 2011 + 26/27 fév + 2 avril
- **Session janv 2011** : 8/9 janv + 19/20 fév + 26/27 mars + 16/17 avril + 21 mai

#### TARIF

1800 €

Prise en charge professionnelle : +25%

#### FORMATRICE

Marie-Claire PENOT

Formée au massage Universam - Conceptrice et Formatrice du FUHEN - Toucher Relaxant Evolutif

#### LIEU

Fontainebleau

#### CONTENU

- Histoire et philosophie du massage - Différences entre le massage thérapeutique et le FUHEN - Les différentes approches et techniques employées : suédoise, orientale, indienne, acupression, étirements

##### **Une attention particulière est accordée pendant la formation à la préparation du praticien**

- Techniques de respiration - Techniques de centrage et d'échauffements simples physiques et énergétiques du corps
- Techniques de renforcement de sa confiance en soi dans cette pratique - Aide pour trouver sa place dans la pratique du modelage corporel - Conduite à tenir lors de la prise de RDV téléphonique selon les situations - L'accueil de la personne lors de la séance - L'attitude général du praticien - Le respect de l'intimité, positions et comportements vis-à-vis de l'autre, pendant tout le déroulement de la séance - Logistique autour d'une séance : les huiles à utiliser, la table, l'hygiène, la musique d'ambiance, ... - Pratique du modelage corporel des différentes parties du corps : dos, jambes, pieds, thorax, bras, mains, cou, tête - Techniques de relaxinésie - Observations et perceptions des sensations corporelles, blocages et résistances, adaptation du toucher en fonction du ressenti
- Pratique en cabinet individuel - Pratique en Institut Esthétique, SPA, ...

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports conceptuels - Échanges entre les participants
- Démonstration et pratique sur modèles

#### OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence aux 8 jours de formation
- Pour une pratique professionnelle, validation de la pratique après production d'un rapport de stage, supervision et démonstration de compétences

*Le FUHEN-Toucher Relaxant Evolutif est pratiqué par des personnes non formées à la kinésithérapie. Il se pose comme une technique pour le bien-être et la relaxation.*

*Il ne peut pas se substituer à un massage thérapeutique pratiqué par les masseurs-kinésithérapeutes diplômés.*