

JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT POUR SOPHROLOGUES

Ces journées sont faites pour parfaire un accompagnement sophrologique dans différents thèmes : techniques spécifiques, terpnos logos adaptés, programmes d'accompagnement, ...

OBJECTIFS

- améliorer ses compétences dans la mise en place et le suivi d'accompagnement thématique

NIVEAU REQUIS

Sophrologues professionnel(le)s

TARIF

130 € par journée de formation

Prise en charge professionnelle : +25%

FORMATRICE

Patricia PENOT

Sophrologue Caycédiennne Master Spécialiste - Branche clinique et Préventive - Plus de 15 d'expérience en sophrologie - Formatrice de Sophrologues - Formations suivies en psychologie générale, analyse transactionnelle et conduite d'accompagnement en sophrologie

Catherine ELLEBOODE

Sophrologue Professionnelle - Ecole de Hubert et de Imbert
- Formatrice de Sophrologues

Catherine MAUSSET

Psychologue clinicienne - DESS en psychologie

LIEU

Fontainebleau

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratique de séances

OBTENTION DE L'ATTESTATION

- Présence à la journée ou aux journées de formation en fonction des thèmes

CONTENU

Sophrologie et Expression Artistique -3 j - 390 euros

- Potentiel créatif et expression artistique
- La rencontre de soi par l'intermédiaire de réalisations personnelles
- La sophrologie, une passerelle pour traverser en toute tranquillité ses espaces intérieurs non foulés
- Découverte de techniques artistiques pouvant être mises en oeuvre dans un cadre professionnel pratique (animation d'ateliers) : expérimentation pratiques en arts plastiques : collage, peinture, dessin, expression libre et semi-dirigée, techniques d'écriture
- L'odorologie, comment l'utiliser
- Relations entre la sophrologie, l'art et l'odorologie. D'autres passerelles pour un voyage dans différentes sphères de vie liées à son développement, à son histoire et aux émotions qui s'y rapportent
- Conduire un programme spécifique dans le cadre d'un atelier
- Comment rester pédagogique et non thérapeutique
- Comment se situer dans le cadre du développement personnel

Dates : du 27 au 29 novembre 2009

Autres thèmes à venir : dépendances (tabac, alcool, ...) - accompagnement à l'accouchement et à la parentalité - sophrologie et enfants